



## ようこそ滝川陸上クラブへ

今年で『滝川陸上クラブ』も御陰様で11年目を迎えました。今年は総勢20名でスタートすることとなりました。この春、10年間クラブを指導していただいた桂先生が転勤となりクラブを去ることとなりました。本年度から理事長の佐々木さん、明苑中学校に赴任された櫻田良子先生、同じく江陵中に赴任された柴田諒先生、そして深川中学校の瀬戸、スタッフ4人の新体制で子ども達への指導を行うこととなりました。

本クラブでは陸上競技を通じて子ども達が健全な体作りを目標としています。また、競技を通じて自己の能力を高め、記録に挑戦する子どもたちも多いです。昨年度もたくさんの記録会や大会にも参加し、全道大会に出場し決勝まで進んだ選手もいます。

大会参加だけが目的ではありませんが、陸上競技を通じてチャレンジする気持ちなども成長してもらえればと考えています。時には苦手な種目へも取り組むこともあります。いろいろな種目にチャレンジして個々の可能性を見つけて欲しいです。

11年目を迎え、スポーツの基本でもある「走る、跳ぶ、投げる」を通じ子ども達が健康でたくましい体作りと、記録を通じて自己を高める楽しさを実感できるようスタッフ一同、頑張っていきたいと思っております。今年度の活動は連休明けの8日(火)から始まります！

### 5月の練習日程

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

○印が練習日です。

●印は大会・記録会です。

火・木曜日 16:30～18:00

土曜日 13:30～15:00

※大会等は別途連絡

### お知らせ

- 5日(土)空知記録会①～岩見沢
- 14日(土)空知記録会②～深川
- 26日(土)空知記録会③～深川

上記の日程で記録会があります。参加を希望する選手は大会1週間前までにスタッフまで連絡下さい。年間でたくさんの大会記録会があります。自己の力試しにも参加してみてもと思います。

種目：100m、800m、1500m、走幅跳、走高跳、など  
空知記録会の参加料は300円です。また、初回のみナンバーカード代の400円がかかります。

◆ 6月10日に全道小学予選が行われます。